



TK (Transformationskinesiologie) Online Gruppenbalance 27.04.2023

Ich BIN sichtbar

Prana auf das Ziel 10

Blockaden auf das Ziel:

- Gegenwart, energetisch
Müdigkeit, Energieräuber, Ablenkung,
Resignation, Rückzug, Mutlos (ich will nicht wieder enttäuscht werden)

- Vergangenheit, emotional (2021 – Corona)
Ich fühle mich ausgegrenzt
Ich fühle mich unverstanden
Ich fühle mich mundtot
Ich fühle mich ohnmächtig
Ich fühle mich stigmatisiert

- Zukunft, mental
Ich kann mir nicht sicher sein, richtig verstanden zu werden
Wenn ich echt bin, mach ich mir Türen zu
Ich denke, ich werde völlig verlassen
Ich denke überfordert zu sein, es alleine zu schaffen
Ich muss perfekte Leistung bringen/es muss perfekt sein
Wenn ich Nein sage, werde ich abgelehnt
Wenn ich mich auf etwas Unbekanntes einlasse, verliere ich die Kontrolle
Ich habe kein Vertrauen in meine eigenen Fähigkeiten
Wenn ich sichtbar bin, werde ich bestraft
Wenn ich leuchte, stehen andere im Schatten
Wenn ich leuchte wirke ich egoistisch
Ich bin es nicht wert
Wenn ich sichtbar bin, werde ich verfolgt

Nutzen aus der Veränderung, die passieren wird zu akzeptieren

- Zukunft energetisch
Ich kann mit meiner Macht nicht umgehen
Meine Energie ist begrenzt

Regenbogenbalance 1. Strahl

Negative Eigenschaft – Arroganz und Machthunger

Positive Eigenschaft – Stärke und Mut

Transformation der obigen Glaubenssätze:

- Nutzen:
Meine Energie ist grenzenlos
Ich bin verantwortungsvoll mit meiner Macht
- Blockaden:
Sichtbarsein ist sicher
Mir steht alles zu – Ich bin wertvoll
Wenn ich leuchte diene ich zum höchsten Wohle aller
Wenn ich leuchte/strahle zeige ich anderen das Licht
Wenn ich sichtbar bin, erfahre ich Anerkennung und Belohnung
Ich vertraue mir und meinen Fähigkeiten
Die Welt braucht mich und mein Leuchten
Ich lasse los und vertraue und nehme das Neue an
Ich akzeptiere meine Flügel
Ich Sorge für mich
Ich bin gut so wie ich bin, ich bin ok
Ich schaffe es
Ich darf um Hilfe bitten und annehmen – mir wird geholfen
Ich gehöre dazu
Meine Authentizität eröffnet mir alle Möglichkeiten
Ich bin mir meiner selbst sicher
Mir wird mit Würde und Respekt begegnet
Ich gehöre dazu
Ich ermächtige mich selbst
Ich spreche meine Wahrheit
Ich erfahre Verständnis
Ich bin ein Teil des Ganzen
Ich fühle mich integriert und verbunden
Ich fühle mich jeder Herausforderung gewachsen
Ich bin kraftvoll, lebendig, befreit und vertrauensvoll
Ich bin ganz bei mir
Ich bin präsent, achtsam und Sorge gut für mich
Ich bin bereit
Ich schlüpfe aus dem Kokon
Es geht los

Prana auf das Ziel 87

Ich BIN sichtbar